

**GESUNDHEITS** 

## Merkblatt – Allgemeine Hinweise für Teilnehmende von BGM-/BGF-Maßnahmen an der Universität der Bundeswehr München.

Die Kurse finden mit begrenzter Teilnehmeranzahl, unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen, statt. Welche Kurse angeboten werden, sehen Sie in der aktuellen Kursübersicht. Um am Bewegungsangebot teilnehmen zu können, setzen Sie bitte im Anmeldeportal (Lucom) den Haken "Ja ich habe die aktuellen Richtlinien gelesen, verstanden und stimme diesen zu". Sollten Sie sich für "Nein" entscheiden, stellt dies ein Ausschlusskriterium für die Teilnahme am Angebot dar.

## Teilnahmevoraussetzungen:

- Tragen Sie sich bitte wie gewohnt verbindlich in die jeweiligen Kurse ein. Erst nach Erhalt einer Bestätigung ist eine Kursteilnahme möglich.
- Teilnehmende mit Krankheitssymptomen sind von der Teilnahme am Kurs ausgeschlossen.
- Bitte melden Sie sich bei der jeweiligen Kursleitung oder über bgm@unibw.de ab, wenn Sie verhindert sind.
- Ein Mindestabstand von 1,5 Metern muss überall eingehalten werden.
- Eine Mund-Nasen-Abdeckung bis zum Erreichen des Platzes wird empfohlen und kann bei den Übungseinheiten abgenommen werden.
- Da teilweise für ausreichend Belüftung auch während des Kurses gesorgt wird, denken
   Sie bitte an entsprechende Kleidung.

## Bitte Abstand halten mind. 1,5 Meter Merkhilfe: 1 Armlänge ist ungefähr der halbe Mindestabstand Mindestabstand Bitte Maske benutzen

Erstellt durch:

Beauftragte für das Betriebliche Gesundheitsmanagement Melissa Steidl Stand: 01.09.2022